

| septembre 2018 | | octobre 2018 | | novembre 2018 | | décembre 2018 | | janvier 2019 | |
|----------------|---|--------------------|---------------------------------|-------------------|---|------------------|-------------------------------------|----------------|------------------------|
| sam. 1 | Stages Farid Si Moussa 2018-2019 | lun. 1 | | jeu. 1 | | sam. 1 | CTR | mar. 1 | |
| dim. 2 | | mar. 2 | | ven. 2 | | dim. 2 | Stage de ligue 2 | mer. 2 | |
| lun. 3 | | mer. 3 | | sam. 3 | F. Noël Angers | lun. 3 | | jeu. 3 | |
| mar. 4 | | jeu. 4 | | dim. 4 | Bénézi Rennes F. Noël Angers | mar. 4 | JAPON | ven. 4 | |
| mer. 5 | | ven. 5 | | lun. 5 | | mer. 5 | | sam. 5 | |
| jeu. 6 | | sam. 6 | Endo Toulouse | mar. 6 | | jeu. 6 | | dim. 6 | Prépa grades Ste-Luce |
| ven. 7 | Version 5 du 14 décembre 2018 | dim. 7 | Endo Toulouse | mer. 7 | | ven. 7 | | lun. 7 | |
| sam. 8 | | lun. 8 | | jeu. 8 | Cours à Angers (la V.) | sam. 8 | Régis Moreau Nantes | mar. 8 | |
| dim. 9 | | mar. 9 | Cours à la Flèche | ven. 9 | | dim. 9 | | mer. 9 | |
| lun. 10 | | mer. 10 | | sam. 10 | Miyamoto Bordeaux | lun. 10 | | jeu. 10 | |
| mar. 11 | | jeu. 11 | | dim. 11 | Léo Tamaki Le Mans Miyamoto Bordeaux | mar. 11 | Cours à la Flèche | ven. 11 | |
| mer. 12 | | ven. 12 | | lun. 12 | Cours à la Baule | mer. 12 | | sam. 12 | Formation Jury |
| jeu. 13 | sam. 13 | | mar. 13 | Cours à la Flèche | jeu. 13 | Cours à la Baule | dim. 13 | Formation Jury | |
| ven. 14 | dim. 14 | B. Gonzalez Rennes | mer. 14 | | ven. 14 | | lun. 14 | | |
| sam. 15 | Léo Tamaki Nantes | lun. 15 | | jeu. 15 | | sam. 15 | Nantes 10h30-12h30 / 14h30-16h30 | mar. 15 | |
| dim. 16 | Léo Tamaki Nantes J. Roche armes Angers | mar. 16 | | ven. 16 | | dim. 16 | L. Huyghe St-Rémy 10h | mer. 16 | |
| lun. 17 | | mer. 17 | | sam. 17 | Stage Nantes annulé (pas de salle) | lun. 17 | Cours à la Baule | jeu. 17 | |
| mar. 18 | | jeu. 18 | | dim. 18 | | mar. 18 | | ven. 18 | |
| mer. 19 | | ven. 19 | | lun. 19 | | mer. 19 | | sam. 19 | Nantes 15h-18h |
| jeu. 20 | | sam. 20 | P. Guillemin Nantes AG ligue | mar. 20 | | jeu. 20 | | dim. 20 | Nantes 10h-13h |
| ven. 21 | | dim. 21 | Stage de ligue 1 DTR | mer. 21 | JAPON | ven. 21 | | lun. 21 | |
| sam. 22 | Nantes 16h-19h | lun. 22 | | jeu. 22 | | sam. 22 | | mar. 22 | |
| dim. 23 | Nantes 10h-13h | mar. 23 | | ven. 23 | | dim. 23 | | mer. 23 | |
| lun. 24 | Cours à la Baule | mer. 24 | | sam. 24 | | lun. 24 | | jeu. 24 | Cours à Angers (la V.) |
| mar. 25 | | jeu. 25 | | dim. 25 | | mar. 25 | | ven. 25 | |
| mer. 26 | | ven. 26 | | lun. 26 | | mer. 26 | | sam. 26 | La Flèche |
| jeu. 27 | | sam. 27 | Nantes 10h-13h | mar. 27 | | jeu. 27 | | dim. 27 | Angers |
| ven. 28 | | dim. 28 | Nantes 10h-13h | mer. 28 | JAPON | ven. 28 | | lun. 28 | Cours à la Baule |
| sam. 29 | | lun. 29 | | jeu. 29 | | sam. 29 | | mar. 29 | |
| dim. 30 | Endo Paris | mar. 30 | | ven. 30 | | dim. 30 | | mer. 30 | |
| | | mer. 31 | | | | lun. 31 | | jeu. 31 | |

| février 2019 | | mars 2019 | | avril 2019 | | mai 2019 | | juin 2019 | |
|--------------|---------------------------|-----------|---|------------|-------------------|----------|--------------------|-----------|--------------------------------------|
| ven. 1 | | ven. 1 | | lun. 1 | | mer. 1 | | sam. 1 | CTR |
| sam. 2 | | sam. 2 | Léo Tamaki Le Mans | mar. 2 | | jeu. 2 | | dim. 2 | Stage de ligue 4 |
| dim. 3 | Laval | dim. 3 | Stage national B. Palmier | mer. 3 | | ven. 3 | | lun. 3 | |
| lun. 4 | | lun. 4 | | jeu. 4 | | sam. 4 | | mar. 4 | |
| mar. 5 | | mar. 5 | | ven. 5 | | dim. 5 | | mer. 5 | |
| mer. 6 | | mer. 6 | | sam. 6 | Stage enfants | lun. 6 | | jeu. 6 | Cours à Angers (la V.) |
| jeu. 7 | Ph. Gouttard Pont -l'Abbé | jeu. 7 | | dim. 7 | Formation enfants | mar. 7 | | ven. 7 | Pont l'Abbé |
| ven. 8 | Ph. Gouttard Pont -l'Abbé | ven. 8 | | lun. 8 | | mer. 8 | | sam. 8 | Pont l'Abbé |
| sam. 9 | Ph. Gouttard Nantes | sam. 9 | Angers 15h – 17h | mar. 9 | | jeu. 9 | | dim. 9 | Pont l'Abbé |
| dim. 10 | Ph. Gouttard Nantes | dim. 10 | Passage de grades 1 ^{er} -2e dan | mer. 10 | | ven. 10 | | lun. 10 | Pont l'Abbé |
| lun. 11 | | lun. 11 | | jeu. 11 | | sam. 11 | La Flèche | mar. 11 | |
| mar. 12 | | mar. 12 | | ven. 12 | | dim. 12 | La Flèche | mer. 12 | |
| mer. 13 | | mer. 13 | | sam. 13 | | lun. 13 | | jeu. 13 | |
| jeu. 14 | | jeu. 14 | Cours à Angers (la V.) | dim. 14 | Rennes | mar. 14 | | ven. 14 | |
| ven. 15 | | ven. 15 | | lun. 15 | | mer. 15 | | sam. 15 | |
| sam. 16 | | sam. 16 | Yasuno Paris | mar. 16 | | jeu. 16 | | dim. 16 | P. de grades 1 ^{er} -2e dan |
| dim. 17 | Stage ligue armes | dim. 17 | Yasuno Paris | mer. 17 | | ven. 17 | | lun. 17 | |
| lun. 18 | | lun. 18 | | jeu. 18 | | sam. 18 | B. Zanotti St-Rémy | mar. 18 | |
| mar. 19 | | mar. 19 | | ven. 19 | | dim. 19 | B. Zanotti St-Rémy | mer. 19 | |
| mer. 20 | | mer. 20 | | sam. 20 | | lun. 20 | | jeu. 20 | |
| jeu. 21 | | jeu. 21 | | dim. 21 | | mar. 21 | | ven. 21 | |
| ven. 22 | | ven. 22 | | lun. 22 | | mer. 22 | | sam. 22 | |
| sam. 23 | Nantes 10h-12h / 14h-16h | sam. 23 | La Flèche | mar. 23 | Cours à la Flèche | jeu. 23 | | dim. 23 | |
| dim. 24 | Nantes 10h-13h | dim. 24 | | mer. 24 | | ven. 24 | | lun. 24 | |
| lun. 25 | Cours à la Baule | lun. 25 | Cours à la Baule | jeu. 25 | | sam. 25 | | mar. 25 | |
| mar. 26 | | mar. 26 | | ven. 26 | | dim. 26 | Angers | mer. 26 | |
| mer. 27 | | mer. 27 | | sam. 27 | | lun. 27 | Cours à la Baule | jeu. 27 | |
| jeu. 28 | | jeu. 28 | | dim. 28 | Angers (la V.) | mar. 28 | | ven. 28 | |
| | | ven. 29 | | lun. 29 | Cours à la Baule | mer. 29 | | sam. 29 | |
| | | sam. 30 | | mar. 30 | | jeu. 30 | | dim. 30 | |
| | | dim. 31 | Stage de ligue 3 | | | ven. 31 | | | |