

# AÏKIDO

## Stage à Nantes

Samedi 25 et dim. 26 février 2023

avec

### Alain TENDRON

*6ème dan Aïkikai*



et



### Farid Si MOUSSA

*5ème dan Aïkikai*

Dojo de la Noë-Lambert  
42 bd des Poilus 44300 Nantes

Samedi 25 février : 10h – 12h30 (deux cours) et 14h30 – 17h (deux cours)

Dimanche 26 février : 10h – 12h30 (deux cours)

**Tarifs** : Stage complet 45 € - Samedi 30 € - Dimanche 20 €

Contact : Farid au 07-70-32-45-60 ou [farid\\_sim@hotmail.com](mailto:farid_sim@hotmail.com)