

janvier 2026		février 2026		mars 2026		avril 2026		mai 2026		juin 2026	
jeu. 1	<b>Stages Farid Si Moussa 2026</b>	dim. 1		dim. 1		mer. 1		ven. 1		lun. 1	Japon
ven. 2		lun. 2		lun. 2		jeu. 2		sam. 2	Prépa grades 1er-2ème dan PdL	mar. 2	
sam. 3		mar. 3		mar. 3		ven. 3		dim. 3	Eric Marchand ligue PdL M. Gaumont Rennes	mer. 3	
dim. 4		mer. 4		mer. 4		sam. 4		lun. 4		jeu. 4	
lun. 5		jeu. 5		jeu. 5		dim. 5		mar. 5	La Flèche	ven. 5	
mar. 6		ven. 6		ven. 6		lun. 6		mer. 6		sam. 6	
mer. 7	<b>Version 8 du 17 avril 2026</b>	sam. 7		sam. 7		mar. 7		jeu. 7	Ph. Gouttard Angers soirée	dim. 7	Examen 1-2ème dan Bretagne
jeu. 8		dim. 8		dim. 8		mer. 8		ven. 8		lun. 8	Japon
ven. 9		lun. 9		lun. 9	<b>Stage d'été à la Flèche du Lundi 17 au Dimanche 23 août</b>	jeu. 9		sam. 9	Ph. Gouttard Nantes	mar. 9	
sam. 10	mar. 10		mar. 10	ven. 10			dim. 10	Ph. Gouttard Nantes F. Pichereau Concarneau	mer. 10		
dim. 11	mer. 11		mer. 11	sam. 11			lun. 11		jeu. 11	CTN Paris	
lun. 12	jeu. 12		jeu. 12	dim. 12			mar. 12		ven. 12	CTN Paris	
mar. 13	ven. 13		ven. 13	lun. 13			mer. 13		sam. 13	CTN Paris	
mer. 14	sam. 14		sam. 14	mar. 14			jeu. 14	P. Bénézi La Baule	dim. 14	Examen 3-4ème dan	
jeu. 15	dim. 15		dim. 15	mer. 15			ven. 15	P. Bénézi + sam16 & dim17	lun. 15		
ven. 16	lun. 16		lun. 16	jeu. 16			sam. 16	Paris	mar. 16		
sam. 17	mar. 17		mar. 17	ven. 17			dim. 17	St. Ligue Paris	mer. 17		
dim. 18	mer. 18		mer. 18	sam. 18		C. Tissier Le Mans	lun. 18		jeu. 18		
lun. 19	jeu. 19		jeu. 19	dim. 19	P. Guillemain Rennes	mar. 19		ven. 19			
mar. 20	ven. 20		ven. 20	lun. 20		mer. 20		sam. 20			
mer. 21	sam. 21		sam. 21	mar. 21		jeu. 21		dim. 21	Examen BF		
jeu. 22	dim. 22		dim. 22	mer. 22		ven. 22		lun. 22			
ven. 23	lun. 23		lun. 23	jeu. 23		sam. 23	Ecole des cadres BF Bain de Bretagne	mar. 23			
sam. 24	mar. 24		mar. 24	ven. 24		dim. 24	Nantes 10h – 13h	mer. 24			
dim. 25	mer. 25		mer. 25	sam. 25	Nantes 10h – 13h	lun. 25		jeu. 25	Angers 20h30		
lun. 26	jeu. 26		jeu. 26	dim. 26	École des Cadres 4 Quimperlé	mar. 26		ven. 26			
mar. 27	ven. 27		ven. 27	lun. 27		mer. 27		sam. 27	H. Doué Angers		
mer. 28	sam. 28		sam. 28	mar. 28		jeu. 28	Angers 20h30	dim. 28	H. Doué Nantes		
jeu. 29			dim. 29	mer. 29		ven. 29		lun. 29			
ven. 30			lun. 30	jeu. 30		sam. 30	Angers (Bouchemaine) 15h - 17h	mar. 30			
sam. 31			mar. 31			dim. 31					